

Spädbarnsobservation

Ettårig utbildning för dig som vill utveckla din förmåga att lyssna till och förstå ordlös kommunikation.

Målgrupp

Kursen vänder sig till dig som arbetar i ett människovårdande yrke.

Syfte och utbildningsbeskrivning

Det lilla barnet har inget språk men en rik kommunikation med människor i sin omgivning som svarar med och utan ord. Utbildningen består av regelbundna observationer och seminarier och erbjuder ett tillfälle att systematiskt medvetandegöra dessa mekanismer. Utbildningen syftar till att utveckla din förmåga att hantera, utvärdera och använda dig av din förmåga till ordlös kommunikation.

Observationer på detta sätt utvecklar observatörens emotionella och intellektuella kapacitet, något som är nödvändigt i människovårdande yrken.

Innehåll

- Inledande seminarietillfällen, där teorin bakom spädbarnsobservation studeras.
- Kursdeltagaren ansvarar själv med hjälp av kursledningen för att hitta en familj med spädbarn.
- Regelbunden observation en gång i veckan under det första levnadsåret. Kursdeltagaren går hem till en familj varje vecka under en timme och observerar spädbarnet.
- Kursdeltagaren för anteckningar efter varje observation.
- Kliniska seminarier om observationen sker i liten grupp varje vecka.

Historik

Metoden presenterades första gången av Esther Bick i artikeln (1964) *Notes on Infant Observation in Psycho-Analytic Training*. Spädbarnsobservationer har använts sedan 1948 vid utbildandet av barnterapeuter och 1960 började metoden användas på Londons institut för psykoanalys under första året av deras utbildning.

På 70-talet spreds metoden även till andra yrkesgrupper och används idag som ett urvalskriterium till vissa terapeututbildningar. Vid en konferens 1997 visade det sig att metoden användes i 23 olika länder.

".. det är inte vad man lär sig om barn i en spädbarnsobservation som bidrar till ens kliniska kapacitet utan att man lär sig något om den fina konsten att vara observatör – deltagare i sitt eget och andras emotionella liv."

- Angela Sowa

Utbildningen är ettårig och startar med 2 seminarietillfällen och därefter 20 handledningstillfällen à två timmar/termin.

Kostnad: 15.500 kr/termin (inkl moms)

Utbildningsledare: Claes Olsson, leg psykoterapeut

Utbildningssekreterare: Mona Söderman
Telefon, e-post 031-711 97 51, adm@gpsi.se
Hemsida: www.gpsi.se

Utbildningen anordnas för närvarande i Göteborg, men kan även förläggas till andra orter.