

**Inbjudan till deltagande i ett kliniskt forskningsprojekt**  
***Att påbörja och avsluta psykoanalys och psykodynamisk psykoterapi (BEP-SE)***



Stockholm, februari 2019

Vi inbjuder dig att delta i en multicenterstudie. Förutom den svenska grenen inkluderar studien Milano i Italien och på sikt även Helsingfors i Finland. Projektets övergripande syfte är att pröva ut och utvärdera ett systematiskt sätt att förbereda patienten för att starta psykoanalys eller psykodynamisk psykoterapi och för att avsluta långtidsbehandling. I detta personlighetskonfiguration (fokus på närhet och anknytning) och *självavgränsning* (fokus på autonomi och prestationer).

### **Bakgrund**

Det finns ett behov av att förbereda patienten för tillvägagångssätt i psykoterapi och att aktivt engagera patienten för den gemensamma utforskningen. Dessutom finns det behov av att förbereda patienten även för avslutningen av en långtidsterapi, för att öka patientens förmåga att tillämpa det man lärt sig och upplevt i terapi i vardagslivet efter avslutningen. Den post-terapeutiska fasen är en tid av både ökad sårbarhet och nya möjligheter, och dess kvalitet påverkar patientens förmåga att hantera nya påfrestningar i livet.

### **Vad innebär det att delta?**

I samband med den initiala bedömningen intervjuas både patienten och terapeuten av forskare som medverkar i projektet. Intervjuer upprepas ett år senare, vid avslutning, och med patient även 1,5 år efter avslutning. Därutöver fyller patient och terapeut ett kortare frågeformulär vid några tillfällen.

### **Vilken arbetsinsats innebär det att delta i projektet?**

Vi har ansträngt oss för att göra datainsamlingen så komprimerad som möjligt för att minimera belastningen på både patient och terapeut. Intervjun beräknas ta 45 min. i anspråk. I samband med den initiala kontakten gör terapeuten en bedömning av patienten. Terapeuten delar ut och samlar in frågeformulär till patienten (2:a bedömningssessionen, 3 månader efter start av psykoterapi, varje helt år efter starten och vid avslutning). Frågeformulär till patient tar ca. 30 min. att besvara. Deltagande i projektet innebär för dig som patient att gå i psykodynamisk terapi minst 2 gg/v och utan på förhand bestämt avslutningsdatum, samt att man fullföljer datainsamlingen. Om båda parter, patient och terapeut accepterar deltagande i projektet följer man dock från början projektets upplägning.

**Vad kan man få ut av detta?**

Som deltagare i projektet kommer man att kunna fördjupa sina erfarenheter av betydelsen av inlednings- och avslutningsfasen i långtids psykoterapi. Forskningsintervjuer med dig som patient kan vara ett utmärkt tillfälle att reflektera över och upptäcka nya aspekter av din psykoterapi.

**Är du intresserad?**

Du är varmt välkommen att kontakta Klinikdirektor Marie Svaleklint-Serenban på e-mail; [marie.svaleklint-serenban@gpsi.se](mailto:marie.svaleklint-serenban@gpsi.se)

Du kan även vända dig till någon av ansvariga forskare:

Andrzej Werbart, affilierad professor, [andrzej.werbart@psychology.su.se](mailto:andrzej.werbart@psychology.su.se); tfn 070 799 2940

Kristian Aleman, fil. dr., [kristianaleman@me.com](mailto:kristianaleman@me.com); tfn 070 092 3353